

## Die Farben in den Chakren – Die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“

**Jeder erschafft seine Realität mit seinen Wahrnehmungen.** Wir sind ein Bewusstsein und dieses ist Energie, die unser ganzes Wesen ausfüllt und als Energiefeld über unseren physischen Körper hinausstrahlt. Wir leben jeder in unserer eigenen Blase, durch die wir die Welt da draußen wie durch einen Filter betrachten, der von unseren Wahrnehmungen gefärbt ist. Wahrnehmungen unterschiedlichster Art – z.B. Unsicherheit oder Angst, Freude oder Leidenschaft – können sich zu einem Filter verdichten, je nachdem wie wir diese verstärken, affirmieren und mit Gewohnheiten untermauern, sodass wir unsere nächsten Erfahrungen definieren und erschaffen. Die Ursache-Wirkung-Dynamik funktioniert in den verschiedenen Realitäten unterschiedlich. So wie wir die Welt in uns wahrnehmen, wird sie sich auch im Außen spiegeln. Wenn Du die Welt grau und hässlich wahrnimmst, wirst Du Dir auch Erfahrungen anziehen, die diese Realität bestätigen. Unsere Wünsche, unser Glauben, unsere Gedanken und Gefühle färben die Blase, die unsere Wahrnehmungen filtern, sodass zwei Personen, die ein und dieselbe Sache betrachten, völlig unterschiedliche Wahrnehmungen davon haben können. Für einen ist die Welt bunt und für einen anderen schwarz, grau, grün oder gelb. Das einzige, was wir sicher sagen können, ist, dass das, was Du glaubst, was wahr ist, wahr ist – aber nur für Dich. Und die eine Realität muss nicht falsch sein, damit die andere wahr sein kann. Sie können koexistieren. Es ist unsere eigene Wahl, wie wir die sichtbare, physische Welt oder auch die energetische Welt wahrnehmen.

**Die Chakren.** Als Chakren werden die sieben Energiezentren bezeichnet, aus denen sich Dein Bewusstsein, Dein Energiesystem zusammensetzt. Dein Bewusstsein umfasst alles, was Du erfahren kannst, all Deine Wahrnehmungen, all Deine Sinne, all Deine Denkprozesse und alle Seinszustände. Dein Bewusstsein kann in sieben Kategorien unterteilt werden, von denen jede mit einem bestimmten Energiezentrum verbunden ist. Es gibt viele Beispiele, bei denen Energie in sieben verschiedenen Frequenzen in einer mathematisch logischen, geordneten Reihenfolge schwingt. Jedes der sieben Chakren ist also mit einer BewusstseinsEbene, einer Farbe, einem Ton und spezifischen Organen und Funktionen verbunden.

**Die Farben in den Chakren.** Wenn die größte Wellenlänge, die schwerste Farbe, Rot, mit dem untersten Chakra (dem Wurzelchakra) assoziiert wird und die kürzeste Wellenlänge, die leichteste Farbe, Violett, mit dem höchsten Chakra (dem Kro-

nenchakra), dann kann jede der 7 Spektralfarben für ein Chakra in seinem klaren Zustand stehen. Dann kannst Du erkennen, dass Dein Verhältnis zu einer bestimmten Farbe Dein Verhältnis zu dem Bereich Deines Bewusstseins widerspiegelt, für den diese Farbe steht. Die Spektralfarben repräsentieren demzufolge die verschiedenen Bereiche des menschlichen Bewusstseins und sind zugleich eine universelle Sprache, die tief im Bewusstsein eines jeden Menschen existiert. Viele Menschen wissen gar nicht, dass sie diese Sprache sprechen. Da jedoch Deine Art und Weise, Dein Verhältnis zu einer Farbe, sehr genau Deine Beziehung zu dem entsprechenden Teil Deines Bewusstseins beschreibt, können wir daraus schließen, dass Du tief in Deinem Inneren diese Sprache gut kennst. Zusätzlich zu dieser vertikalen Skala vom Perineum bis zum Scheitel, welche die Chakren repräsentieren, können wir eine mehrdimensionale Ausdehnung des Bewusstseins erkennen.

**Die Farb-Karte des Bewusstseins.** Wir können den Körper wie eine Karte des Bewusstseins lesen, sodass wir Spannungen im Energiefeld auch als Farbveränderung wahrnehmen. Wenn es eine Spannung im Bewusstsein gibt, kann sich diese als erstes in der Aura widerspiegeln, dann im damit verbundenen Chakra und immer mehr verdichtet bis zu den spezifischen Organen und Funktionen im physischen Körper. Durch diesen Leitfaden kannst Du zu einem tieferen Verständnis der Chakren gelangen, ihrer Bedeutung und wie sie mit unserem Gleichgewicht und unserer Gesundheit in Verbindung stehen. Innerhalb der Heilseminare des „Körper-Spiegel-Systems“ von Martin Brofman, die ich seit 23 Jahren weltweit lehre, erlernt man u.a. die Farben in den Chakren zu sehen, andere Farbfrequenzen dort zu deuten und sie wieder in die harmonische Frequenz zu bringen.

Es gibt nichts, was wir nicht tun können – nur einige Dinge, die wir noch nicht gelernt haben.

Wenn Du die innere Welt in ihrer Komplexität und farbenfrohen Vielfalt wahrnimmst, dann kannst Du die äußere ebenfalls als Wunder wahrnehmen und schätzen lernen.



**Viola Schöpe**

Info: 0178-5623723,

[www.koerper-geist-heilung.de](http://www.koerper-geist-heilung.de)

Heilseminare mit ihr in Dresden:

25.-26. Feb 2017